

SIGNATURE BOWLS



PLANTED CHICKEN BOWL

REIS
TERIYAKI
PLANTED.CHICKEN
MANGO
EDAMAME
HUMMUS
ROTES CHILIKRAUT
SPICY MANGO-MAYO
SESAM

NOT SO BIG: ~~8,90~~
BIG: 12,90

VEGANUARY

NOT SO BIG: 7,90
BIG: 10,90



VEGAN BOWL RITO

REIS
TERIYAKI
PLANTED.KEBAB
MAIS
KIDNEYBOHNEN
AVOCADO-MASH
TOMATENSALSA
AIOLI-MAYO
TORTILLA CHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL

NOT SO BIG: ~~8,90~~
BIG: 13,90



SALMON WASABI BOWL

REIS
TERIYAKI
LACHS
EDAMAME
MANGO
AVOCADO-MASH
KAROTTE
WASABI-MAYO
SHREDDED NORI
ERDNÜSSE

NOT SO BIG: 9,50
BIG: 13,90



PULLED CHICKEN BOWL

REIS
LADYLIKE
PULLED CHICKEN
MANGO
AVOCADO-MASH
GURKE
KAROTTE
MARACUJA-MAYO
CHILI
SOLNUTS

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



SPICY FALAFEL BOWL

REIS
POKE
FALAFEL
ROTKRAUT
HUMMUS
ROTE KICHERERBSEN
BLATTSPINAT
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH

NOT SO BIG: 7,50
BIG: 9,90



JERK CHICKEN BOWL

REIS
TERIYAKI
JERK CHICKEN
EDAMAME
ROTKRAUT
ANANAS
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH
FRÜHLINGSZWIEBEL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



TOFU SESAME BOWL

REIS
POKE
TOFU MARINIERT
AVOCADO-MASH
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
SESAM-MAYO
ERDNÜSSE
FRÜHLINGSZWIEBEL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



CAESAR SALAD BOWL

ROMANA SALAT
CAESAR SALAT-DRESSING
CHICKEN BREAST
TOMATENSALSA
GEKOCHTES EI
BROTCHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL

BIG: 11,90

Gerne tauschen wir dir max. 1 gleichwertige Zutat bei den Signature Bowls aus.

SPECIAL

.....



COZY CURRY

AFLMNO



TRIO RICE
TERIYAKI
CHICKPEA CURRY
BLATTSPINAT
KAROTTEN
ROTKRAUT
JUNGWIEBEL
SESAM

.....

NOT SO BIG: **8,90**

BIG: **11,90**



CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG AB: 8,90
BIG AB: 12,90

01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL

REIS
BLATTSPINAT +1€
QUINOA +1€
ROMANA SALAT +1€
TRIO RICE +1€

NEW

02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL

MARACUJA 🍊
LADYLIKE
SESAME-SOY
POKE ^{AFN}
SWEET-SOY
TERIYAKI ^{AFD}
NATURAL-SOY 🍯
TAMARI ^F

SALAT-DRESSING

CAESAR ^{ACDGM}
(NICHT VEGAN)

03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL

ANANAS
AVOCADO-MASH
BLATTSPINAT
EDAMAME ^F
GEKOCHTES EI ^C
GURKE
HUMMUS ^N
KAROTTE
KIDNEYBOHNEN
MAIS
MANGO
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
ROTES CHILIKRAUT ^O
SÜSSKARTOFFEL-
PÜREE ^{HLNO}
TOMATENSALSA

04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL

MEAT

CHICKEN BREAST
JERK CHICKEN ^{AFM}
PULLED CHICKEN ^{FM}

FISH

LACHS ^{DFN} +1€/0,5€

VEGAN

PLANTED.CHICKEN ^N
+1€/0,5€
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€ ^F
FALAFEL
TOFU MARINIERT ^{AFNO}
CHICKPEA CURRY ^{ALM}

NEW

05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL

AIOLI ^M
MARACUJA ^M
SESAM ^{FMN}
SPICY MANGO ^M
SRIRACHA ^{FM} 🌶️
TRÜFFEL ^{MN}
WASABI ^M

06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL

CRUNCHY

BROTCHIPS ^A
ERDNÜSSE ^E
RÖSTZWIEBEL ^A
SESAM ^N
SOLNUTS
TORTILLA CHIPS

VEGGIE

FRÜHLINGSZWIEBEL
KORIANDER
SHREDDED NORI

SPICY 🌶️

CHILI
DUKKAH ^{EFHN}

WANT MORE?

PROTEIN 3,00€

FALAFEL,
CHICKEN,
TOFU,
PLANTED.CHICKEN,
PLANTED.KEBAB,
CHICKPEA CURRY,
LACHS

GREEN 1,50€

TOPPING 0,50€



DRINKS & COOKIES

DRINKS

FANCY WATER 0,5L* DIVERSE SORTEN	2,90
VÖSLAUER 0,33L STILL PRICKELND	2,90
RAUCH EISTEE 0,33L ZITRONE PFIRSICH GRANATAPFEL	3,90
FRITZ KOLA 0,33L CLASSIC SUPER ZERO	3,50
ALMDUDLER 0,35L CLASSIC ZUCKERFREI	3,50
KOMBUCHA 0,33L CLASSIC	3,90
SINGHA LAGER 0,33L	4,50

*Jugendgetränke

COOKIES

FRAGE NACH UNSEREN AKTUELLEN SORTEN	1,90
--	------



FANCY COMBO
FANCY WATER ZUR
BOWL NUR 1,90



HOL DIR DIE FAT MONK-APP!
MONKS SAMMELN &
SPECIAL DEALS HOLEN!



CARDS ONLY – KEINE BARGELDZAHLUNG

PREISE GELTEN FÜR ALLE WIENER STORES, AUSGENOMMEN FAT MONK - WIEN WESTBAHNHOF. ALLE AKTUELLEN PREISE JE STORE FINDEST DU IN UNSEREM PICK-UP-STORE ODER IN DER FAT MONK-APP.