

# SIGNATURE BOWLS



## PLANTED CHICKEN BOWL

AFMNO

NOT SO BIG: 8,90  
BIG: 12,90

REIS  
TERIYAKI  
PLANTED.CHICKEN  
MANGO  
EDAMAME  
HUMMUS  
ROTES CHILIKRAUT  
SPICY MANGO-MAYO  
SESAM



## SALMON WASABI BOWL

ADEFMNO

NOT SO BIG: 9,50  
BIG: 13,90

REIS  
TERIYAKI  
LACHS  
EDAMAME  
MANGO  
AVOCADO-MASH  
KAROTTE  
WASABI-MAYO  
SHREDDED NORI  
ERDNÜSSE



## VEGAN BOWL Rrito

AFMO

NOT SO BIG: 8,90  
BIG: 12,90

REIS  
TERIYAKI  
PLANTED.KEBAB  
MAIS  
KIDNEYBOHNEN  
AVOCADO-MASH  
TOMATENSALSA  
AIOLI-MAYO  
TORTILLA CHIPS  
FRÜHLINGSZWIEBEL



## PULLED CHICKEN BOWL

FM

NOT SO BIG: 8,90  
BIG: 12,90

REIS  
LADYLIKE  
PULLED CHICKEN  
MANGO  
AVOCADO-MASH  
GURKE  
KAROTTE  
MARACUJA-MAYO  
CHILI  
SOLNUTS



## SPICY FALAFEL BOWL

AEFHMN

NOT SO BIG: 7,50  
BIG: 9,90

REIS  
POKE  
FALAFEL  
ROTKRAUT  
HUMMUS  
ROTE KICHERERBSEN  
BLATTSPINAT  
SRIRACHA-MAYO  
DUKKAH



## JERK CHICKEN BOWL

AEFHLMN

NOT SO BIG: 8,90  
BIG: 12,90

REIS  
TERIYAKI  
JERK CHICKEN  
EDAMAME  
ROTKRAUT  
ANANAS  
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE  
SRIRACHA-MAYO  
DUKKAH  
FRÜHLINGSZWIEBEL



## TOFU SESAME BOWL

AEFHLMN

NOT SO BIG: 8,90  
BIG: 12,90

REIS  
POKE  
TOFU MARINIERT  
AVOCADO-MASH  
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE  
ROTE KICHERERBSEN  
ROTKRAUT  
SESAM-MAYO  
ERDNÜSSE  
FRÜHLINGSZWIEBEL



## CAESAR SALAD BOWL

ACDGM

BIG: 11,90

ROMANA SALAT  
CAESAR SALAT-DRESSING  
CHICKEN BREAST  
TOMATENSALSA  
GEKOCHTES EI  
BROTCHIPS  
FRÜHLINGSZWIEBEL

Gerne tauschen wir dir max. 1 gleichwertige Zutat bei den Signature Bowls aus.

# SPECIAL

.....



## COZY CURRY

AFLMNO



TRIO RICE  
TERIYAKI  
CHICKPEA CURRY  
BLATTSPINAT  
KAROTTEN  
ROTKRAUT  
JUNGWIEBEL  
SESAM

.....

NOT SO BIG: **8,90**

BIG: **11,90**



# CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG AB: 8,90  
BIG AB: 12,90

## 01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL

REIS  
BLATTSPINAT +1€  
QUINOA +1€  
ROMANA SALAT +1€  
TRIO RICE +1€

NEW

## 02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL

**MARACUJA** 🍊  
LADYLIKE  
**SESAME-SOY**  
POKE <sup>AFN</sup>  
**SWEET-SOY**  
TERIYAKI <sup>AFD</sup>  
**NATURAL-SOY** 🍯  
TAMARI <sup>F</sup>

**SALAT-DRESSING**

CAESAR <sup>ACDGM</sup>  
(NICHT VEGAN)

## 03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL

ANANAS  
AVOCADO-MASH  
BLATTSPINAT  
EDAMAME <sup>F</sup>  
GEKOCHTES EI <sup>C</sup>  
GURKE  
HUMMUS <sup>N</sup>  
KAROTTE  
KIDNEYBOHNEN  
MAIS  
MANGO  
ROTE KICHERERBSEN  
ROTKRAUT  
ROTES CHILIKRAUT <sup>O</sup>  
SÜSSKARTOFFEL-  
PÜREE <sup>HLNO</sup>  
TOMATENSALSA

## 04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL

**MEAT**

CHICKEN BREAST  
JERK CHICKEN <sup>AFM</sup>  
PULLED CHICKEN <sup>FM</sup>

**FISH**

LACHS <sup>DFN</sup> +1€/0,5€

**VEGAN**

PLANTED.CHICKEN <sup>N</sup>  
+1€/0,5€  
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€ <sup>F</sup>  
FALAFEL  
TOFU MARINIERT <sup>AFNO</sup>  
CHICKPEA CURRY <sup>ALM</sup>

NEW

## 05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL

AIOLI <sup>M</sup>  
MARACUJA <sup>M</sup>  
SESAM <sup>FMN</sup>  
SPICY MANGO <sup>M</sup>  
SRIRACHA <sup>FM</sup> 🌶️  
WASABI <sup>M</sup>

## 06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL

**CRUNCHY**

BROTCHIPS <sup>A</sup>  
ERDNÜSSE <sup>E</sup>  
RÖSTZWIEBEL <sup>A</sup>  
SESAM <sup>N</sup>  
SOLNUTS  
TORTILLA CHIPS

**VEGGIE**

FRÜHLINGSZWIEBEL  
KORIANDER  
SHREDDED NORI

**SPICY** 🌶️

CHILI  
DUKKAH <sup>EFHN</sup>

## WANT MORE?

PROTEIN 3,00€

FALAFEL,  
CHICKEN,  
TOFU,  
PLANTED.CHICKEN,  
PLANTED.KEBAB,  
CHICKPEA CURRY,  
LACHS

GREEN 1,50€

TOPPING 0,50€



# DRINKS & COOKIES

## DRINKS

<b>FANCY WATER 0,5L*</b> DIVERSE SORTEN	2,90
<b>VÖSLAUER 0,33L</b> STILL   PRICKELND	2,90
<b>RAUCH EISTEE 0,33L</b> ZITRONE   PFIRSICH   GRANATAPFEL	3,90
<b>FRITZ KOLA 0,33L</b> CLASSIC   SUPER ZERO	3,50
<b>ALMDUDLER 0,35L</b> CLASSIC   ZUCKERFREI	3,50
<b>KOMBUCHA 0,33L</b> CLASSIC	3,90
<b>SINGHA LAGER<sup>A</sup> 0,33L</b>	4,50

\*Jugendgetränke

## COOKIES



FRAGE NACH UNSEREN AKTUELLEN SORTEN	1,90
--	------

**FANCY COMBO**  
FANCY WATER ZUR  
BOWL NUR 1,90



**HOL DIR DIE FAT MONK-APP!**  
MONKS SAMMELN &  
SPECIAL DEALS HOLEN!



**CARDS ONLY – KEINE BARGELDZAHLUNG**

PREISE GELTEN FÜR ALLE WIENER STORES, AUSGENOMMEN  
FAT MONK - WIEN WESTBAHNHOF & FAT MONK - VIO PLAZA.  
ALLE AKTUELLEN PREISE JE STORE FINDEST DU IN UNSEREM  
PICK-UP-STORE ODER IN DER FAT MONK-APP.