

SIGNATURE BOWLS



PLANTED CHICKEN BOWL

AFMNO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
TERIYAKI
PLANTED.CHICKEN
MANGO
EDAMAME
HUMMUS
ROTES CHILIKRAUT
SPICY MANGO-MAYO
SESAM



SALMON WASABI BOWL

ADEFMNO
NOT SO BIG: 9,50
BIG: 13,90

REIS
TERIYAKI
LACHS
EDAMAME
MANGO
AVOCADO-MASH
KAROTTE
WASABI-MAYO
SHREDDED NORI
ERDNÜSSE



VEGAN BOWL Rrito

AFMO
NOT SO BIG: 9,90
BIG: 13,90

REIS
TERIYAKI
PLANTED.KEBAB
MAIS
KIDNEYBOHNEN
AVOCADO-MASH
TOMATENSALSA
AIOLI-MAYO
TORTILLA CHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL



PULLED CHICKEN BOWL

FM
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
LADYLIKE
PULLED CHICKEN
MANGO
AVOCADO-MASH
GURKE
KAROTTE
MARACUJA-MAYO
CHILI
SOLNUTS



SPICY FALAFEL BOWL

AEFHMN
NOT SO BIG: 7,50
BIG: 9,90

REIS
POKE
FALAFEL
ROTKRAUT
HUMMUS
ROTE KICHERERBSEN
BLATTSPINAT
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH



JERK CHICKEN BOWL

AEFHLMNO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
TERIYAKI
JERK CHICKEN
EDAMAME
ROTKRAUT
ANANAS
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH
FRÜHLINGSZWIEBEL



TOFU SESAME BOWL

AEFHLMNO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
POKE
TOFU MARINIERT
AVOCADO-MASH
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
SESAM-MAYO
ERDNÜSSE
FRÜHLINGSZWIEBEL



CAESAR SALAD BOWL

ACDGM
BIG: 11,90

ROMANA SALAT
CAESAR SALAT-DRESSING
CHICKEN BREAST
TOMATENSALSA
GEKOCHTES EI
BROTCHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL

Gerne tauschen wir dir max. 1 gleichwertige Zutat bei den Signature Bowls aus.

SPECIALS



FRESH & NUTTY SALAD

MHG

ROMANA SALAT
HONIG-SENF DRESSING
ZIEGENFRISCHKÄSE
KAROTTE
ROTKRAUT
GRANATAPFEL
WALNÜSSE

BIG: **11,90**



NOCH
BESSER MIT
TOFU +1€

MISO

FL

MISO
SEAWEED

3,90

CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG AB: 8,90
BIG AB: 12,90

01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL

REIS
BLATTSPINAT +1€
QUINOA +1€
ROMANA SALAT +1€

02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL

MARACUJA 🍊
LADYLIKE
SESAME-SOY
POKE ^{AFN}
SWEET-SOY
TERIYAKI ^{AFD}
NATURAL-SOY 🍯
TAMARI ^F

SALAT-DRESSING

CAESAR ^{ACDGM}
(NICHT VEGAN)

NEW HONIG-SENF ^M
(NICHT VEGAN)

03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL

ANANAS
AVOCADO-MASH
BLATTSPINAT
EDAMAME ^F
GEKOCHTES EI ^C
GURKE
HUMMUS ^N
KAROTTE
KIDNEYBOHNEN
MAIS
MANGO
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
ROTES CHILIKRAUT ^O
SÜSSKARTOFFEL-
PÜREE ^{HLNO}
TOMATENSALSA

04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL

MEAT

CHICKEN BREAST
JERK CHICKEN ^{AFM}
PULLED CHICKEN ^{FM}

FISH

LACHS ^{DFN} +1€/0,5€

VEGAN

PLANTED.CHICKEN ^N
+1€/0,5€
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€ ^F
FALAFEL ^{AF}

TOFU MARINIERT ^{AFNO}

VEGETARIAN

NEW ZIEGENFRISCHKÄSE ^G

05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL

AIOLI ^M
MARACUJA ^M
SESAM ^{FMN}
SPICY MANGO ^M
SRIRACHA ^{FM} 🌶️
TRÜFFEL ^{MN}
WASABI ^M

06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL

CRUNCHY

BROTCHIPS ^A
ERDNÜSSE ^E
RÖSTZWIEBEL ^A
SESAM ^N
SOLNUTS
TORTILLA CHIPS
NEW WALNÜSSE ^H

VEGGIE

FRÜHLINGSZWIEBEL
NEW GRANATAPFEL
KORIANDER
SHREDDED NORI

SPICY 🌶️

CHILI
DUKKAH ^{EFHN}

WANT MORE?

PROTEIN 3,00€

FALAFEL
CHICKEN
TOFU
PLANTED.CHICKEN
PLANTED.KEBAB
LACHS

GREEN 1,50€

TOPPING 0,50€

NEW SOUP TOPPING 1,00€

TOFUWÜRFEL ^F



DRINKS & COOKIES

DRINKS

FANCY WATER 0,5L*	2,90
DIVERSE SORTEN	
VÖSLAUER 0,33L	2,90
STILL PRICKELND	
RAUCH EISTEE 0,33L	3,90
ZITRONE PFIRSICH GRANATAPFEL	
FRITZ KOLA 0,33L	3,50
CLASSIC SUPER ZERO	
ALMDUDLER 0,35L	3,50
CLASSIC ZUCKERFREI	
KOMBUCHA 0,33L	3,90
CLASSIC	
SINGHA LAGER 0,33L	4,50

*Jugendgetränke

COOKIES



FRAGE NACH UNSEREN AKTUELLEN SORTEN	1,90
--	------

FANCY COMBO
FANCY WATER ZUR
BOWL NUR 1,90



HOL DIR DIE FAT MONK-APP!
MONKS SAMMELN &
SPECIAL DEALS HOLEN!



CARDS ONLY – KEINE BARGELDZAHLUNG

PREISE GELTEN FÜR ALLE WIENER STORES, AUSGENOMMEN FAT MONK - WIEN
WESTBAHNHOF. ALLE AKTUELLEN PREISE JE STORE FINDEST DU
IN UNSEREM PICK-UP-STORE ODER IN DER FAT MONK-APP.