

# NÄHRWERTANGABEN SIGNATURE BOWLS

FAT  
MONK



## SALMON WASABI

ADEFMNO

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	654	1224
KOHLLENHYDRATE:	91	175
EIWEISS:	21	40
FETT:	19	35



## JERK CHICKEN

AEFHMNO

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	620	1122
KOHLLENHYDRATE:	99	186
EIWEISS:	26	42
FETT:	11	19



## PULLED CHICKEN

FM

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	604	1141
KOHLLENHYDRATE:	96	185
EIWEISS:	13	26
FETT:	16	29



## TOFU SESAM

AEFHMNO

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	776	1469
KOHLLENHYDRATE:	102	196
EIWEISS:	22	42
FETT:	27	50



## PLANTED CHICKEN

AFMNO

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	652	1201
KOHLLENHYDRATE:	92	176
EIWEISS:	23	41
FETT:	18	31



## SPICY FALAFEL

AEFHMN

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	685	1211
KOHLLENHYDRATE:	109	198
EIWEISS:	18	32
FETT:	16	25



## VEGAN BOWLKITTO

AFMO

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	673	1270
KOHLLENHYDRATE:	93	179
EIWEISS:	21	40
FETT:	22	38



## CAESER SALAD

ACDGM

	1 PORTION
KCAL PRO BOWL:	628
KOHLLENHYDRATE:	18
EIWEISS:	32
FETT:	48

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN, REZEPTURÄNDERUNGEN ERGÄNZEN WIR REGELMÄSSIG.  
FÜR MEHR INFORMATIONEN SCHREIBE UNS EINE NACHRICHT AN HELLO@FATMONK.COM

JULI 2024